



## 2024/2025 on oodatud tasuta vaktsineerima

TERVISEKASSA 

### GRIPP

### COVID-19

LAPSEOOTEL NAINE



LAPSEOOTEL NAINE

6 KUUD - 7A (K.A) LAPSED



KÕRGENENUD RISKIGA LAPSED JA TÄISKASVANUD\*

7-18 (K.A) KAASUVATE HAIGUSTEGA\*



60+



60+

HOOLEKANDEASUTUSTE ELANIKUD



HOOLEKANDEASUTUSTE ELANIKUD



TERVISHOIU- JA HOOLEKANDEASUTUSTE TÖÖTAJAD



TERVISHOIUTÖÖTAJA OTSUSEL VAKTSINEERIMINE

\*südame ja veresoonehaigused, onkoloogilised haigused, immuunpuudulikkus, diabeet ja obstruktiivne kopsuhaigus

\*info tervishoiuteenuse osutajalt

[vaktsineeri.ee](http://vaktsineeri.ee)

## 2024/2025 on oodatud tasuta vaktsineerima

TERVISEKASSA 

### GRIPP

### COVID-19

LAPSEOOTEL NAINE



LAPSEOOTEL NAINE

6 KUUD - 7A (K.A) LAPSED



KÕRGENENUD RISKIGA LAPSED JA TÄISKASVANUD\*

7-18 (K.A) KAASUVATE HAIGUSTEGA\*



60+



60+

HOOLEKANDEASUTUSTE ELANIKUD



HOOLEKANDEASUTUSTE ELANIKUD



TERVISHOIU- JA HOOLEKANDEASUTUSTE TÖÖTAJAD



TERVISHOIUTÖÖTAJA OTSUSEL VAKTSINEERIMINE

\*südame ja veresoonehaigused, onkoloogilised haigused, immuunpuudulikkus, diabeet ja obstruktiivne kopsuhaigus

\*info tervishoiuteenuse osutajalt

[vaktsineeri.ee](http://vaktsineeri.ee)



## Hambaravihüvitised

### Hambaravihüvitised

Tervisekassa abil saavad ravikindlustatud inimesed erinevaid hambaravihüvitisi.

Tervisekassa kulul saab hambaravi ja vältimatut abi või hambaravihüvitist kasutada ainult Tervisekassaga lepingu sõlminud hambararstide juures.

Hambaravi hüvitamise eest arveldamine toimub hambararsti ja Tervisekassa vahel automaatselt. Kui hambararsti osutatud teenusele kehtib hüvitis, arvestatakse hüvitatav summa raviarvelt maha kohe maksmise hetkel.

#### LASTE HAMBARAVI

Tervisekassa tasub kõigi alla 19-aastaste laste hambaravi eest. Tervisekassa tasub ka laste ortodontia (sh breketid) eest, kuid ainult teatud diagnooside korral.

#### HAMBARAVIHÜVITIS TÄISKASVANULE

Ravikindlustatud täiskasvanutele kehtib hambaravihüvitis kuni 60 eurot aastas.

Patsient tasub ise 50% teenuse hinnast. Hambaravihüvitist saab kasutada ühe kalendriaasta jooksul ning selle kasutamata osa ei saa järgmisesse aastasse edasi kanda.

#### Hüvitis kehtib esmavajalikele hambaraviteenustele:

- hambararsti esmane või korduv vastuvõtt
- diagnostika (sh röntgeniülevõtted)
- ravimi asetamine ja ajutise täidise paigaldamine
- püsiva täidise paigaldamine
- hamba eemaldamine
- mädakolde avamine ja ravimine
- juureravi
- igemealuse hambakivi eemaldamine kirurgiliselt
- tuimestus

Kõigi nende teenuste eest, mis ei kuulu hüvitatavate teenuste nimekirja, tuleb tasuda täishinda.

Hoolitsege oma suutervise eest ja käige igal aastal kontrollis, nii on võimalik enamlevinud ja tõsisemaid suu- ja hambahaiguseid ennetada.

#### Hüvitise näide: 60 €

Kui Teie hambaravi arve hüvitatavate teenuste eest on näiteks 120 eurot, siis tuleb endal tasuda 50% raviarvest ehk 60 eurot ja teise 50% hüvitab Tervisekassa. Samal kalendriaastal Tervisekassa Teie eest hambaraviteenuseid rohkem ei hüvita ehk järgmisel korral tasute raviarve täies ulatuses ise.

Kui Teie raviarve on hüvitatavate teenuste eest näiteks 100 eurot, siis tasub Tervisekassa sellest 50 eurot ja Teil jääb maksta ülejäänud 50 eurot. Seega on Teil sellel kalendriaastal kasutada veel 10 eurot hambaravihüvitist.

#### Arvutamine (hambaravi arve 100 eurot)

50% tasub patsient: 50 eurot  
50% tasub Tervisekassa: 50 eurot  
Hüvitise jääk: 60 - 50 = 10 eurot hüvitist veel samal aastal

#### HAMBARAVIHÜVITIS SUURENENUD HAMBARAVI VAJADUSEGA INIMESTELE

Aastas saavad 105 eurot hambaravihüvitist ja tasuvad arvest ise vähemalt 12,5% järgmised sihtgrupid: rasedad, alla üheaastase lapse emad, vanadus- ja töövõimetuspensionärid, osalise või puuduva töövõimega inimesed, töötukassas arvel olijad, suurenenud ravivajadusega inimesed ning need inimesed, kes on hambaravi saamise kuule eelneva kahe kalendrikuu jooksul saanud toimetulekutoetust.

#### Hüvitise näide: 105 €

Kui Teie hambaravi arve hüvitatavate teenuste eest on 120 eurot, siis tasute ise 15 eurot ning Tervisekassa hüvitab raviarvest 105 eurot. Samal kalendriaastal Tervisekassa Teie eest hambaraviteenuseid rohkem ei hüvita ehk järgmisel korral tasute raviarve täies ulatuses ise.

Kui Teie üks hambaravi arve hüvitatavate teenuste eest on näiteks 80 eurot, siis tasute sellest ise 10 eurot ehk 12,5% ja Tervisekassa hüvitab 87,5% ehk 70 eurot. Kui lähete samal aastal veel hambararsti juurde, hüvitab Tervisekassa raviarvest 35 eurot ja sellega on Teile aastane 105-eurone hüvitis kasutatud.

#### Arvutamine (hambaravi arve 80 eurot)

12,5% tasub patsient: 10 eurot  
87,5% tasub Tervisekassa: 70 eurot  
Hüvitise jääk: 105 - 70 = 35 eurot hüvitist veel samal aastal

#### TASUTA HAMBARAVI

- alla 19-aastaste laste hambaravi
- laste ortodontia (teatud diagnooside korral)
- täiskasvanute ortodontia (teatud diagnooside korral)
- vältimatut hambaravi
- füüsilise või vaimse erivajadusega inimesed ja teatud onkoloogiliste ja hematoloogiliste haigustega inimesed, kellele raviarst on määranud eluaegse hambaravi diagnoosi

#### HÜVITIS 105 €

- töövõimetuspensionär või vanaduspensionär
- osalise või puuduva töövõimega inimene
- üle 63-aastane kindlustatud inimene
- rase või alla üheaastase lapse ema
- inimene, kellel on ravi tagajärjel tekkinud suurenenud vajadus hambaravi järele
- töötukassas töötuna arvel olev inimene, kes on hambaravi saamise kuule eelneva kahe kalendrikuu jooksul saanud toimetulekutoetust

#### HÜVITIS 60 €

- täiskasvanud inimesed, kellel on ravikindlustus

#### VÄLTIMATU ABI

Tervisekassa tasub vältimatut abi vajava inimese hambaravi eest. Vältimatut abi osutatakse siis, kui abi edasilükkamine või selle andmata jätmine võib põhjustada abivajaja surma või püsiva tervisekahjustuse. Seda, kas tegemist on vältimatu abiga, otsustab hambararst. Juhul kui inimesel ei ole ravikindlustust, on vältimatu abi talle siiski tasuta.

#### TÄISKASVANUTE ORTODONTIA

Täiskasvanu ortodontilise ravi eest tasub Tervisekassa huule-suu-laelõhe, muu näo-lõualuusteami kaasasündinud väärarengu ja harvikaiguse korral, kui kirurgiline ravi ei ole võimalik planeerida enne 19-aastaseks saamist või kui arsti otsusel on vaja ortodontiline ravi edasi lükata haiguseisundist tingitud näo-lõualuusteami arengufaasi lõpuni. Õiguse teenuse saamiseks otsustab raviarst.

#### ELUAEGNE HAMBARAVI

Tervisekassa kulul saavad hambaravi inimesed, kes ei suuda ise või kõrvalise juhendamise abil oma suuhügieeni eest hoolt kanda. Need on näiteks sügava vaimupuudega inimesed, kellel on intellektipuu, dementsus, autismispektri häire või muud psüühilised kõrvalekalded. Samuti need, kes on halvatud, ilma käteta või haigustega, millega kaasnevad käte liigutamise häired (nt parkinsonistlik sündroom, raskekujuline tantstõbi). Lisaks saavad Tervisekassa kulul hambaravi ka teatud onkoloogilise ja hematoloogilise haiguseisundiga inimesed.

Oluline on tähele panna, et tasuta hambaravi saavad ravikindlustatud inimesed, kellele on perearst või eriarst määranud elupuhuse hambaravi diagnoosi. Eelkõige tuleb konsulteerida inimese raviarstiga ja veenduda, et see diagnoos on määratud ja nähtav ka tervise infosüsteemis ning riigiportaalis [www.eesti.ee](http://www.eesti.ee).

#### PANE TÄHELE!

- Hambaravihüvitist saab kasutada ainult Tervisekassaga lepingu sõlminud hambaraviarstide juures. Tervisekassa lepingu partnerite info leiate [www.tervisekassa.ee/hambaravi](http://www.tervisekassa.ee/hambaravi).
- Hambaravihüvitist saab kasutada täies mahus ühe kalendriaasta jooksul ja selle kasutamata osa ei kandu edasi järgmisesse aastasse.
- Hüvitise summa arvestatakse automaatselt maha hambararsti juures. Arst ja Tervisekassa arveldavad omavahel. Hambararst võib patsiendilt küsida visiitdita kuni 5 eurot (v.a rasedatelt).
- Hüvitise suurust ja jääki saab kontrollida riigiportaalis [www.eesti.ee](http://www.eesti.ee) > Erasisiku teenused > Hambaravi- ja proteesihüvitise info.

# Millal peab kontrollima lapse silmi?

Vastsündinu

6 kuud

1 aasta

3 aastat

5-6 aastat



Pöördu lapsega neis vanustes perearsti poole, et avastada võimalikud nägemisprobleemid!

Mure korral pöördu kohe!

TERVISEKASSA

## Medical care options for displaced persons: asylum seekers, refugees, beneficiaries of subsidiary protection and of temporary protection.



### Emergency medical care

Emergency medical care in the event of a serious or life-threatening medical condition is available free of charge to all people staying in Estonia, including refugees or people in transit. In case of an emergency, call 112.

In addition to emergency medical care, free emergency dental care and health services related to public health protection (HIV, tuberculosis, opioid addiction) are available.

### Health insurance

People who have received a residence permit and an Estonian personal identification code are not automatically insured in Estonia. Once they have received a residence permit, they can apply for it on the same basis as Estonian citizens.

A person working on the basis of an employment contract valid for more than one month or an unemployed person registered with the Estonian Unemployment Insurance Fund is entitled to health insurance. Children under the age of 19 are registered with the Health Insurance Fund on the basis of the data from the population register. Children who have a valid residence permit and live in Estonia are covered.

Further information is available at <https://www.tervisekassa.ee/en/people/health-insurance>

### General medical care

If a person is covered by health insurance, they are also entitled to general and specialised medical care and to entry into a list of a family physician. Family medicine centres provide only emergency medical care to persons who are not in their list. In case of a health concern, the first point of contact is the family medicine centre, which provides the required care or refers patients to specialists for further tests or procedures.

If you need information about primary health care in Estonia, please visit the website of the Health Insurance Fund at <https://www.tervisekassa.ee/en/primary-health-care>.

You can get urgent health advice in Estonian, English, and Russian by calling the family physician advisory line 1220 or +372 634 6630.

### Specialised medical care

Please note that a referral from your family physician is required to see a specialist (except for ophthalmologists, dermatologists, gynaecologists, and psychiatrists).

People in need of specialised medical care are put on a waiting list based on the severity of their health issue. Those with a serious health issue get to a specialist more quickly.

Holders of a health insurance policy have the right to choose a suitable medical specialist and an appointment at any treatment centre that has a contract with the Health Insurance Fund.

More information: <https://tervisekassa.ee/en/specialised-medical-care>

## Retseptide väljastamine perearsti nõuandelefonilt

1220

Kui inimesel on tervisemure, aga tema perearst ei ole parajasti kättesaadav, tasub helistada perearsti nõuandelefonile. Perearsti nõuandelefoni number on +372 634 6630 ja lühinumber 1220 (hinnainfo [www.1220.ee](http://www.1220.ee)).

Perearsti nõuandelefoni nõustaja väljastab vajadusel retsepte järgmistel aegadel:

- reedel kella 17–22
- nädalavahetustel ja riigipühadel kella 8–22

Retsepti väljastamise vajaduse otsustab nõuandelefoni arst või õde. Otsuse tegemisel lähtutakse digiloo andmetest, mille põhjal hinnatakse näiteks patsiendi ravisoostumust, võimalikku ravimite kuritarvitamist jms.

Nõuandelefoni arst või õde saab väljastada perearsti või eriarsti poolt varem väljakirjutatud ravimi kordusretsepti ühele ravimipakendile. Lisaks soovitatakse patsiendil edasiseks raviks võtta ühendust oma perearstiga.

Nõuandelefoni arst või õde ei väljasta retsepte:

- rahustitele
- potentsiravimitele
- uinutitele
- psühhotroopsetele ravimitele
- antibiootikumidele

Kui patsiendi digiloo on näha varasem haigestumine ja ravi, võib erandina nõuandelefoni arst või õde välja kirjutada ägeda tsüstiidi raviks mõeldud esmavaliku antibiootikumiresepti vastavalt sagedasemate hingamis- ja kuseteede infektsioonide ravijuhendile ning retsepti herpesviiruse raviks. Lisaks võib nõuandelefonilt väljastada vastavalt ravimi väljakirjutamise tingimustele Tamiflu ja Paxlovidi retsepte.

Nõuandelefonilt ei tohi helistajaid suunata tasulistele teenustele, mida Tervisekassa ei rahasta. Kui helistaja soovib infot tasuliste teenuste kohta, piirdub nõustaja teavitusega selliste teenuste olemasolust, tuues välja kõik teenusepakkujad.

Retseptide väljastamise kokkulepe perearsti nõustamistelefonilt 1220 on kooskõlastatud Tervisekassa, Eesti Perearstide Seltsi ja Eesti Proviisorapteekide Liidu esindajatega.

## Tervis teeb muret?

Kõikides terviseküsimustes nõustab perearsti nõuandelefon 1220 või +372 6346 630 (Eestist ja välismaalt helistades).



CEAP - Kroonilise veenihäiguse klassifikatsioon:

C – kliiniline väljendus; E – etioloogia; A – anatoomia; P – patofüsioloogia  
 C – kliiniline klassifikatsioon – diagnoosi koodidega I83.0; I83.1; I83.2; I83.9; I87.2  
 C0 – puuduvad nähtavad või palpeeritavad veenihäiguse sümptomid;  
 C1 – telangiiektaasid, retikulaarsed veenid;  
 C2 – varikoossed veenid;  
 C3 – ödeem/ turse (igapäevaselt väljenduv jala tursumine venoosse häiguse tõttu);  
 C4a – pigmentatsioon või ekseem;  
 C4b – lipodermatoskleroos või valge atrofia (atrophie blanche);  
 C5 – paranenud venoosne haavand;  
 C6 – aktiivne venoosne haavand.

C1 – C2 - kosmeetilised muutused;

C3 – C6 - venoosne puudulikkus > Vajadusel välista arteriaalne puudulikkus!

Kompressioonitooted (Eestis kõige enam levinud on Saksa standard) ja üldised kasutussoovitused

Survetugevuse klass	Briti standard BS 6612:1985	Prantsuse standard ASQUAL	Saksa standard RAL-GZ 387:2000	Kasutamine
CCL I	14-17 mmHg	10-15 mmHg	18-21 mmHg	vajadusel C1-C2 C3-C6
CCL II	18-24 mmHg	15-20 mmHg	23-32 mmHg	C1-C6
CCL III	25-35 mmHg	20-36 mmHg	34-46 mmHg	vajadusel C6 C4-C6
CCL IV	-	>36 mmHg	>49 mmHg	vajadusel C4-C6

Meditsiiniseadme kaart - Kompressioonitooted venoosse puudulikkuse ja haavandite raviks

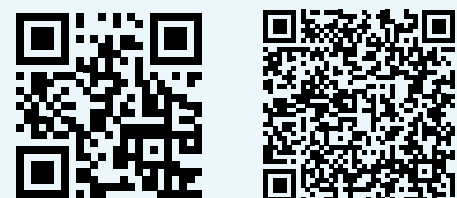
Katab tooteid survetugevuse klassist CCL II – IV, kindlustatud isikule

RHK 10 diagnoosikoodid I83.0, I83.1, I83.2 ja I87.2; CEAP C: C4 – C6

(NB! ravidokumentatsioon on objektiivset leidu kirjeldatud ja C-komponendi valikut põhjendatud)

Korduva limiidiperioodiga kaart, uueneb automaatselt iga limiidiperioodi alguses, väljastamisõigus kõikidel arstidel

Kõik Tervisekassa poolt rahastatavad meditsiiniseadmed on koos täpsema tooteinfoga leitavad Meditsiiniseadmete ja abivahendite andmebaasist ja Tervisekassa meditsiiniseadmete müüjate loendist.



### Lisa 5 Haavaravivahendite valik ja nahahooldus

Haavandi faas	Eksudaadi hulk	Haavandi puhastus	Haavaravitoode
Musta nekrootilise koega haavand (mitteisheemiline)	Kuiv või väga vähese eksudaadiga		Hüdrokolloidide Hüdrogeelide Hüdrogeel Ringeri lahusega Immutatud haavapadi Hüdrofiiberside ja füsioloogilise lahusega niisutamine
Kuiv fibrinikatuga haavand	Kuiv või väga vähese eksudaadiga		Haavandi pinnale algiinat-, hüdrofiiber- või superabsorbeeriv side Vajaduse korral eelneva peale imavad lisasidemed (nt marli) väga rohke eksudaadi puhul
Märg fibrinikatuga haavand	3 tilka	Haavandi puhastamine puhta voolava vee või füsioloogilise lahusega	Vahtside Hüdrogeel ja hüdrogeelide
Fibrinikatu ja osalise granulatsiooniga haavand	3 tilka		Õhuke vahtside Õhuke hüdrokolloid- ja hüdrogeelide
Granuleeruv haavand	2 tilka		Õhuke vahtside Haavavõrk Haavakile
Granuleeruv ja epitelseeruv haavand	1 tilk		Antiseptikumiga immutatud või hõbedat sisaldav side Joodisisaldusega haavaravitoode Tugeva vina korral aktiivselt sisalduvad sidemed Baktereid ja seenorganisme siduv side
Epitelseeruv haavand			
Infitseeritud haavand*	3 tilka	Haavandi puhastamine puhta voolava vee või füsioloogilise lahusega. Võib kasutada haavaantiseptikume (vee baasil)	
Haavandit ümbritseva naha kaitsmine ja hooldus			
Haavandit ümbritseva naha kaitsmine		Igal haavaravivahendil vahetusel hooldada haavandit ümbritsevat kahjustamata nahka niisutava baaskreemiga kogu sääre ulatuses	Baaskreem
		Haavandit ümbritsevale matsereerunud (liigniiskuse tunnustega) nahale kannata nahka kaitsvaid tooteid	Tsinksalv või -pihus Barjäärkreemid
Haavandit ümbritsev ekseem		Staasekseemi äge faas**	Lokaalne tugevatoimeline (III rühma) kortikosteroid üks kord päevas mitte üle kahe nädala Tsinki sisaldav toode
		Kuiv ekseem	Kortikosteroid Baaskreem

\* Ühetüübilisi antibakteriaalseid tooteid ei ole soovitatav kasutada järjest üle kahe nädala. Kui on positiivne dünaamika, mine üle mitteantibakteriaalsetele haavaravivahenditele. Kui ei ole dünaamikat, vaheta toodet.

\*\*Diferentsiaaldiagnostiliselt mõtle ägedale infektsioonile (roospõletik või tselluliit). Ära katkesta kompressioonravi.

1 tilk vähene eksudaat 2 tilka mõõdukas eksudaat 3 tilka rohke eksudaat

Meditsiiniseadme kaart haavasidemetele (k.a. venoosne haavand)

- Antibakteriaalsed haavasidemed (1kuu)
- Mitteantibakteriaalsed haavasidemed (6kuud)

Lühimaterjal kuulub 2023. aastal avaldatud ajakohastatud "Kroonilise venoosse haavandi käsituse ravijuhendi" juurde.

## Kuidas saada füsioterapeudi, kliinilise psühholoogi või logopeedi vastuvõtule?



Patsiendi infoleht

- Kui Sul on tervisemure, räägi sellest oma perearstile või raviarstile. Meditsiinilise näidustuse korral teeb arst Sulle digitaalse saattekirja füsioterapeudi, kliinilise psühholoogi või logopeedi vastuvõtule. Teenuse mahu ja sisu üle otsustab teenust osutav spetsialist koostöös Sinuga.
- Kui Sul on ravikindlustus, saad arsti saattekirja alusel tasuta teenusele minna ainult Tervisekassa lepingupartnerite juurde. Sobiva teenuseosutaja leiad Tervisekassa kodulehelt ([www.tervisekassa.ee/tervisholuspetsialist](http://www.tervisekassa.ee/tervisholuspetsialist)).
- Kui Sa ei ole ravikindlustatud või ei vali teenuseosutajat Tervisekassa partnerite nimekirjast, pead kogu teenuse eest ise tasuma.
- Teenust osutav tervisholuspetsialist ei pea asuma Sinu elukoha lähedal – abi võid saada üle kogu Eesti.
- Vastuvõtutaja broneerimiseks võta ühendust sobiva asutusega telefoni või e-kirja teel. Osad teenuseosutajad pakuvad vabu aegu ka läbi digiregistratuuri. Kui kohe sobivat aega ei pakuta, uuri, millal avanevad järgmised vastuvõtutajad. Küsi ka seda, kas Sul on võimalik end ooteniimekirja panna.
- Teenuse saamise võimalusi võid uurida mitmest asutusest, kuid pea meeles, et ühe saattekirjaga saad end järjekorda panna vaid ühe teenuseosutaja juurde. Samuti on oluline, et registreeriksid end teenusele kuue kuu jooksul alates saattekirja väljastamisest. Kui oled juba teenuseosutaja juurde registreerunud ja teenusel käinud, ei saa sama saattekirjaga teenuseosutajat enam vahetada.
- Näidustuse korral pakuvad mõned asutused teenust ka patsiendi igapäevases keskkonnas (nt kodus). Vastav näidustus (terviseselsund) peab olema kirjas perearsti või raviarsti koostatud saattekirjal. Samuti pakuvad mõned asutused kliinilise psühholoogi vastuvõttu video teel. Täpsema info ja võimaluste kohta uurimiseks tuleks pöörduda sobiva teenusepakkuja poole.
- Peale esmast vastuvõttu saad edasised kohtumisajad ja mõnel juhul ka teenuse osutamise edasise viisi kokku leppida teenust osutava spetsialistiga.
- Enda terviseandmeid ja kõiki koostatud saattekirju näed ise, logides sisse lehele [www.terviseportaal.ee](http://www.terviseportaal.ee). Need andmed on kättesaadavad ka perearstile ja teistele eriarstidele, kes vajavad infot Sinu tervise kohta.
- Loe lähemalt ja vaata Tervisekassa lepingupartnerid siit: [www.tervisekassa.ee/tervisholuspetsialist](http://www.tervisekassa.ee/tervisholuspetsialist).

## Perearstiabi

2022. aastal

- 205 miljonit eurot tasus Tervisekassa perearstiteenuste eest.
- 8,7 miljonit vastuvõttu tegid perearstid ja -õed.
- 7,7 korda käis inimene keskmiselt perearsti või -õe vastuvõtul.
- 83% Eesti elanikest jäi rahule perearsti või pereõe vastuvõtuga.

**TERVISEKASSA**

Allikas: Tervisekassa andmekogud.

## Eriarstiabi

2022. aastal

- 937,5 miljonit eurot tasuti eriarstiabi teenuste eest.
- 777 500 patsienti kasutas eriarstiabi teenuseid.
- 143 000 operatsiooni tehti tervishoiuasutustes.
- 88% patsientidest jäi viimase eriarsti visiidiga rahule.

**TERVISEKASSA**

Allikas: Tervisekassa andmekogud.

## Töövõimehüvitised

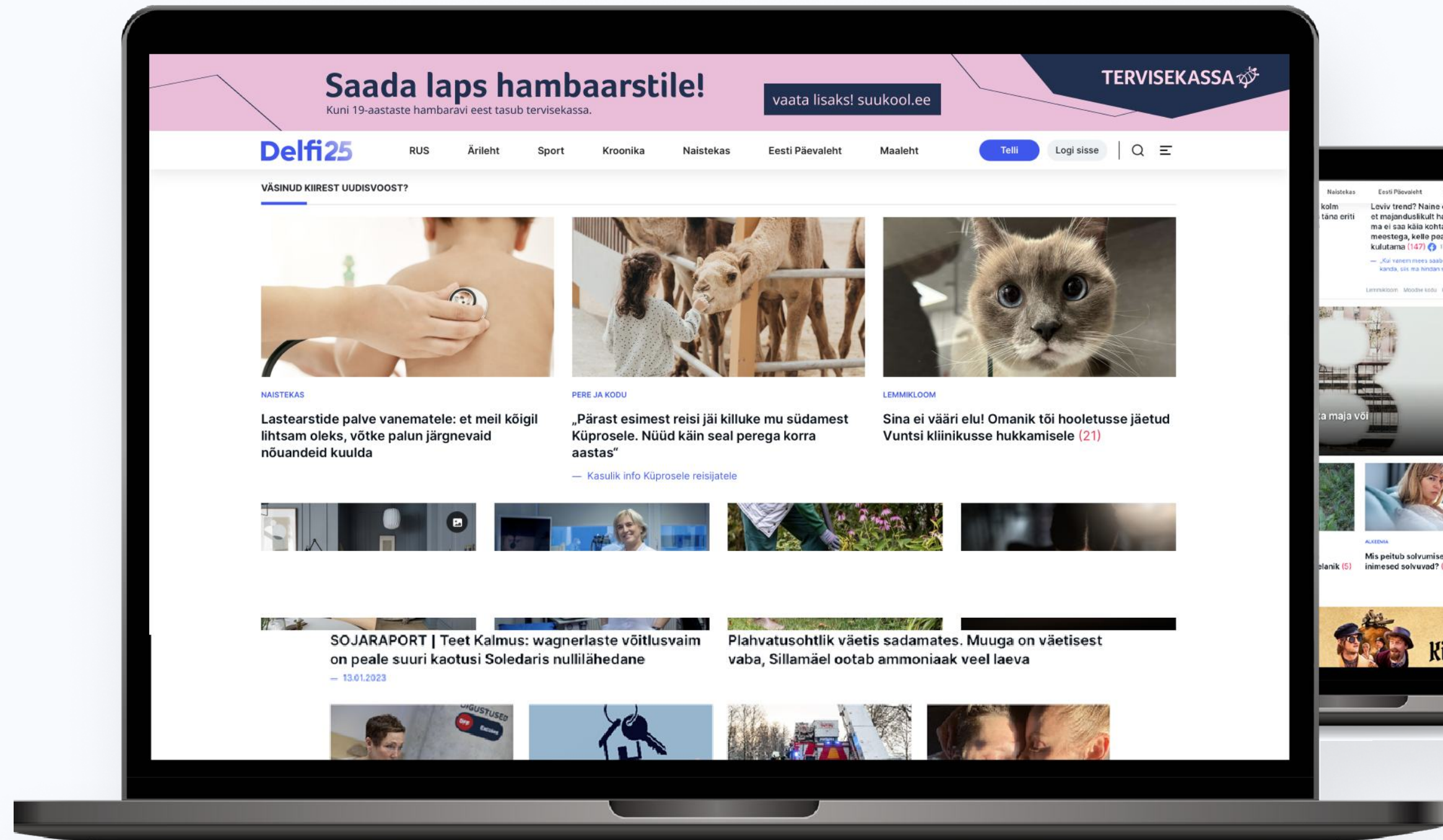
2022. aastal

- 207 miljonit eurot maksti ajutisi töövõimetushüvitisi.
- 319 100 inimest said töövõimetushüvitisi 7,3 miljoni päeva eest.
- 747 700 korda võeti töövõimetuslehte.
- Kõige rohkem oldi haiguslehel veebruaris.
- Kõige sagedamini olid haiguslehel 30-39 aastased.

**TERVISEKASSA**

Allikas: Tervisekassa andmekogud.

Tervisekassa - infograafika bannerid



TERVISEKASSA 

## Saada laps hambaarstile!

Kuni 19-aastaste hambaravi eest tasub tervisekassa.

vaata lisaks! suukool.ee

TERVISEKASSA 

## Saada laps hambaarstile!

Kuni 19-aastaste hambaravi eest tasub tervisekassa.

vaata lisaks! suukool.ee



TERVISEKASSA

# TUNNISTUS

## Jämesoolevähi sõeluuringust pereõdedele

6.11.2024 (veebikoolitus)

### Koolitusel läbitud teemad:

- Sõeluuringu korraldusest
- Töö perearstikeskuses JVS sihtrühma inimeste nimekirjadega
- Patsientide nõustamine, mh toitumine ja ravimikasutus enne sõelkoloskoopiat ning endoskoopiakabineti õe tähelepanekud

### Koolitajad:

Maria Suurna, Gerda Joa - Tervisekassa  
Jaanika Survo - ITK

Ajamaht 1,5 tundi

Tunnistuse väljaandja: Tervisekassa



TERVISEKASSA

# TUNNISTUS

## Jämesoolevähi sõeluuringust pereõdedele

6.11.2024 (veebikoolitus)

### Koolitusel läbitud teemad:

- Sõeluuringu korraldusest
- Töö perearstikeskuses JVS sihtrühma inimeste nimekirjadega
- Patsientide nõustamine, mh toitumine ja ravimikasutus enne sõelkoloskoopiat ning endoskoopiakabineti õe tähelepanekud

### Koolitajad:

Maria Suurna, Gerda Joa - Tervisekassa  
Jaanika Survo - ITK

Ajamaht 1,5 tundi

Tunnistuse väljaandja: Tervisekassa



TERVISEKASSA

# TUNNISTUS

## Jämesoolevähi sõeluuringust pereõdedele

6.11.2024 (veebikoolitus)

### Koolitusel läbitud teemad:

- Sõeluuringu korraldusest
- Töö perearstikeskuses JVS sihtrühma inimeste nimekirjadega
- Patsientide nõustamine, mh toitumine ja ravimikasutus enne sõelkoloskoopiat ning endoskoopiakabineti õe tähelepanekud

### Koolitajad:

Maria Suurna, Gerda Joa - Tervisekassa  
Jaanika Survo - ITK

Ajamaht 1,5 tundi

Tunnistuse väljaandja: Tervisekassa